Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :MANZANA 7 CASA 10				Ficha familiar No.202472			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO		
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024		
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN					
Nombre del Jefe del Hogar: OLGA BIBIANA RIVERA				Nombre de quién recibe la VISITA OLGA BIBIANA RIVERA				N° teléfono contacto :3127275639					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, DANIELA GOMEZ RIVERA , ANTONELLA MARIN RIVERA , Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA OLGA VIVIANA Y LA JOVEN DANIELA GOMEZ , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, PAGA ARRIENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO CUENTA CON TANQUE CUBIERTO , NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO SACA LA BASURA EN BOLSA PLASTICA , TIENEN UNA MASCOTA CON VACUNAS AL DIA DESPARACITADO Y ESTERELIZADOS NO PRECENCIA DE RASAS PELIGROSAS , CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO YA QUE LA JOVEN REFIERE QUE CUANDO COME SIENTE QUE ENGORDA MAS , MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO ASISTE A LA IGLESIA Y SE RELACIONA CON LOS VECINOS , ASISTE A CONTROLES DE JOVENES ASISTIO AL ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO MES Y AL MEDICO , PLANIFICACION CON INYECCION YA SE REALIZO LA CITOLOGIA , Y EL EXAMEN DE AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 19.53 REALIZA 1 HORA DE ACTIVIDAD FISICA , CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES)	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA OLGA BIBIANA CARMONA INDICA QUE VIVE CON DANIELA GOMEZ RIVERA Y ANTONELLA MARIN RIVERA SEGÚN LO MENCIONA,EN EL ENTORNO FAMILIAR, SE EVIDENCIA FALTA DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, NORMAS Y LIMITES,SE EVIDENCIA PAUTAS DE CRIANZA ARRAIGADAS A COSTUMBRES,LA SEÑORA OLGA BIBIANA INDICA QUE SE SIENTE PREOCUPADA YA QUE ES MADRE CABEZA DE HOGAR Y CON HIJA TAN PEQUEÑA SE LE DIFICULTA TRABAJAR. RESALTA QUE RECIBE POYO ECONOMICO DEL PADRE DE SUS HIJOS. ANTONELLA MARIN TIENE 14 MESES DE EDAD, CUENTA CON CYD Y VACUNAS AL DIA. LA SEÑORA BIBIANA MENCIONA QUE EN OCASIONES SE PRESENTAN DISCUSIONES POR QUE SU HIJA DANIELA NO LE AYUDA EN LAS LABORES DEL HOGAR. SE RECOMIENDA - MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILLIAR, SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO CE VOZ CLARA, EVITAR LAS PALABRAS QUE PUEDAN OFENDER AL OTRO. - NORMAR LIMITES CLAROS, ESTIPULAR HORARIOS, INVOLUCRAR A DANIELA EN LOS DEBERES DEL HOGAR.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA OLGA BIBIANA QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SU NUCLEO FAMILIAR GOZA DE BUENA SALUD,RECIENTEMENTE SE REALIZO LA CITOLOGIA,EXPRESA QUE ESTA REALIZANDO 2 HORAS DIARIAS DE ACTIVIDAD FISICA,ESTA EN PROCESO DE MEJORAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS, SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, EN EL MOMENTO DE LA VISITA, SE OBSERVA EN APARENTE AMBIENTE PSICOLOGICO Y SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1	**FAMILIA SANA**	PACIENTE SANA EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA,SELE EXPLICA LOS AUTOCUIDADOS - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODALA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA,DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMODE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOSTOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR ALORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS ALSUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBREEL AFECTO , LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION ,LA ATENCION , LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR ALAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA OLGA BIBIANA CARMONA INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE REALIZÓ LA CITOLOGIA RECIENTEMENTE. NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NO SE EVIDENCIA ALIMENTACION BALANCEADA. DANIELA GOMEZ NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA. NO SE EVIDENCIA UNA ALIMENTACION BALANCEADA. SEGÚN LO INDICADO EN LA PRIMER VISITA, QUE SENTIA QUE ESTABA SUBIENDO DE PESO RECONOCE QUE ESTA COMIENDO MUCHOS DULCES EMPAQUETADOS Y COMIDA CHATARRA. SE RECOMIENDA MEJORAR SU ALIEMTNACION, A SISTIR A CONTROL MEDICO A FIN DE EVITAR ENFERMEDADES. ANTONELLA MARIN NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, CYD Y VACUNAS AL DIA. SE RECOMIENDA: - MEJORAR LA ALIMENTACION, DISMINUIR EL CONSUMO DE GRASAS, HARINAS, COMIDA CHATARRA, AZUCARES. AUMENTARL EL COSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, REALIZAR CAMINATAS O MONTAR EN BICICLETA. - SEGUIR CON LAS CITAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VACUNAS DE LA MENOR. - REALIZARSE CADA AÑO VALORACION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA